



環保標章是什麼？

- 提供一項產品或服務 **整體環境特性** 的資訊。
- 辨認「低污染、可回收、省資源」產品的標誌
- 全球共有 **五十餘** 國家，**近四十** 個環保標章組織
- 強調「獲得標章的產品是**最優良**的，消費者看到**標章**即可安心購買」



我國環保標章制度

環保標章樣式



- 以「一片綠色樹葉包裹著純淨、不受污染的地
球」，象徵「可回收、低污染、省資源」的環
保理念。



國內環境保護產品分類

類別	發證單位及核發條件	標誌
第一類	環保署(符合規格標準)	 環保標章
第二類	環保署(非第一類項目，符合再生材質可回收、低污染或省能源)	無(發給證明文件)
第三類	1.經濟部能源局(符合規格標準)	 節能標章
	2.經濟部水利署(符合規格標準)	 省水標章
	3.內政部建研所(符合規格標準)	 綠建築標章

珍愛地球、減碳十大宣言

- 1 將傳統的鎢絲燈泡改成省電燈泡。
- 2 開窗通風，冷氣控制在26~28度。
- 3 隨手關燈，拔插頭、節約用水。
- 4 每周一天不開車、多搭乘公共運輸工具多走路、多走樓梯。
- 5 多吃蔬食、少吃肉，愛用當地食材。
- 6 吃多少、點多少。不浪費食物，減少廚餘量。
- 7 不買過度包裝產品。
- 8 自備隨身杯、筷子、手帕、購物袋。
- 9 愛用在生產品，做好資源回收。



資料來源：環保署



環保標章



能源之星



省水標章



省能標章



綠建築標章

台灣正在毒氣中悲鳴...

細懸浮微粒(PM_{2.5})對國人健康的影響與對策高峰會

美國肺臟醫學會說六成美國人住在危及生命的空汙地區
PM_{2.5}濃度是美國2-3倍的台灣人則宛如身陷毒氣中



為了健康，你我可選擇過濾乾淨的水，卻無法拒絕呼吸有毒空氣
台灣嚴重超標的PM_{2.5}毒空氣，正每分每秒謀殺著你我，更殘害我們下一代的健康！



懸浮粒子---超細懸浮微粒.....

道路灰塵、車輛、焚化爐排放廢毒氣、
火災燃燒、營建施工及火力發電廠、
燒金紙, 輻射塵等.....

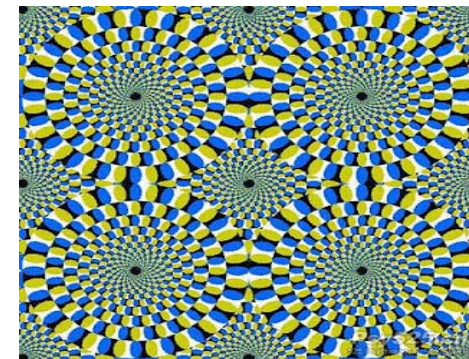
惡劣環境正在威脅著我們的生命



根據美國德州大學癌症中心的估計:約有15%~20%的
肺癌病人(不含抽菸)是由空氣中的金屬微粒所造成

物理性壓力

您有壓力嗎?



- 這是張是靜止的圖片。
- 若你的心理壓力越大，圖片轉動越快，而兒童看這幅圖片一般是靜止的。

一杯水的重量 有多重?

如何抒解壓力?

毒素充斥在我們生活週遭!!



什麼是環境荷爾蒙?

目前已知的環境荷爾蒙約有70種，其中40餘種為農藥（除草劑、殺虫劑、殺菌劑），其他包括有機氯化物（戴奧辛、PCB、DDT等）、重金屬（鉛、汞、有機錫）、清潔劑原料、塑膠原料。其他在87,000種市售常用化學物質當中究竟有多少是環境荷爾蒙，仍是個未知數；我們應由生產與使用量最大的幾種開始學習不選購、不使用，減少由食物中攝取到過量的環境荷爾蒙

對人體有那些影響?

對兒童→容易造成免疫力下降,智商低落,發育遲緩,神經發展不良(如過動,注意力不集中,學習障礙),性早熟,日後易引起不孕,也易誘發癌症。

對女性→在女性身體模擬雌激素,造成卵巢功能降低,受孕力下降,子宮內膜異位,易得陰道癌,影響胎兒性別分化。

對男性→造成精蟲數下降,精蟲品質不佳,不孕,產下的男孩易患睪丸癌及免疫功能問題。

2009年國人主要死因發生時鐘		
排名	死因	平均多久1人死亡
	所有死亡原因	3分42秒
1	癌症	13分10秒
2	心臟疾病	34分49秒
3	腦血管疾病	50分37秒
4	肺炎	1小時2分53秒
5	糖尿病	1小時3分52秒
6	事故傷害	1小時11分26秒
7	慢性下呼吸道疾病	1小時46分4秒
8	慢性肝病及肝硬化	1小時46分52秒
9	蓄意自我傷害(自殺)	2小時9分22秒
10	腎炎、腎病症候群及腎病變	2小時11分26秒

製表: 記者王昶閔 資料來源: 衛生署

癌症主因=>超級中毒+組織缺氧(重度缺氧)

“熱帶雨林區域”平均以每分鐘22公頃的速度在迅速消失

人體基本所需空氣含氧量為21%；目前大都市含氧17%，足足少了4%，因此，全世界的人都無可避免慢性缺氧!!

2020年熱帶雨林的量銳減90%!!



過勞死是先天性心臟病所造成;而有絕多數的人並不清楚自己本身患有.....



歐陽英疾病營養：

胸悶-心臟缺氧



C.2001 By FONLIN - Fandy

【心肌梗塞警訊】



- ❖ 胸部不適
壓迫感、漲滿感、疼痛
- ❖ 上半身不適或疼痛
雙手、背部、脖子、下巴
- ❖ 呼吸短促
- ❖ 其他症狀
冒冷汗、噁心、頭暈、眼花



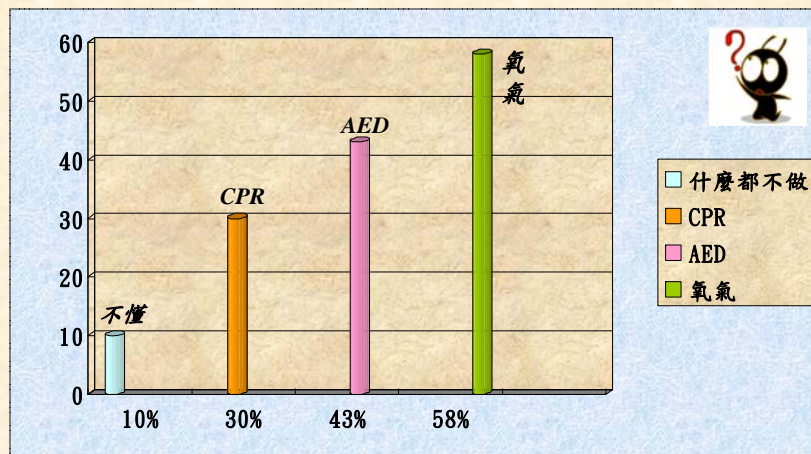
“掌握急救時間”



當你面臨到救護車來之前的空窗期,如何因應?

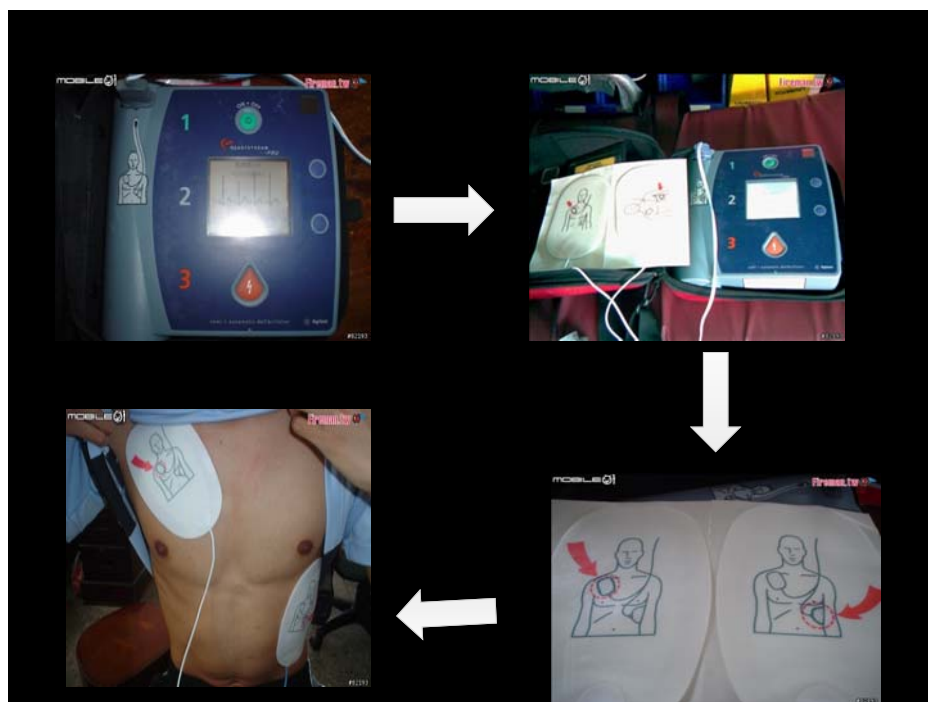
如果發生狀況...你希望如何救人？

30%、40%、60%



什麼都不做
 CPR
 AED
 氧氣

2010年美國心臟協會編撰的最新急救準則中，修訂了新的民眾版心肺復甦術（CPR）急救流程。新版「成人CPR」較往昔的技巧更簡易。
 在安全環境中，民眾操作CPR的流程口訣，筆者將之簡化成「3C」：
Check→Call→CPR、也可以簡稱為「叫叫壓」。



及時電擊加CPR供給氧氣 提高存活率至65%

【台灣醒報記者張華卿台北報導】 2011-09-17

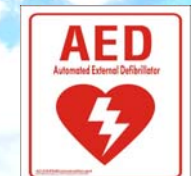
心臟病高居國內死因第二名，有2萬名的病患到院前心臟就已停止。台大急診部醫師馬惠明今天指出，若能提早在救護車到場前，就使用電擊(AED)配合CPR，則能大幅提昇病人的存活率。

AED是「自動體外心臟電擊器」，在公共場所廣設AED能及時為病患電擊急救，把握黃金救命時刻。馬惠明醫師指出，在黃金救命時間中，救援每晚1分鐘，存活率就會降低10%。

美國芝加哥機場自2000年設置公眾AED後，存活率從2%提升至61%。而鄰近的日本設置AED的密度幾乎是台灣的10.5倍，存活率也從7%提高至38%。反觀台灣每10萬人僅設置17.4台，連日本的10分之一都不到。

過去台灣的AED大部分設置於消防隊，但在人流多的公眾場所，消防隊往往很難即時趕到。根據日本研究車站、高爾夫球場等地都很容易造成病患心跳停止。也因此醫師建議，國內應在大眾運輸如捷運、機場以及健身房、學校等地廣設AED。

馬惠明醫師也強調，AED與CPR兩者的關係相輔相成。只要適當操作就能提升病患存活的機率。台灣高鐵協理陳強就表示，高鐵已經搶先在各站設立AED，想辦法為旅客爭取更多黃金時間。



In your life...

為健康多一分準備
為老年多一分尊嚴



祝大家
永保安
康

END~~