

環境簡報

環境保護與自我健康影響 面面觀

經歷：中華民國生命保護協會 講師
全國各大專院校災防教育講師
彰化縣市警局健康抒壓警訓講師
紅十字會高級急救員

~我們協會~



何謂「節能」？
指的是節約能源！



• 何謂「減碳」？
指的是減少二氧化碳的排放量！





美國航太總署(NASA)2007/12最新預測，由於溫室效應，北極冰層將於2012年夏天前，全部融化完畢。

如果這群全世界最頂尖的科學家，對北極融化的預測是正確的，那麼人類只有數年的時間來避免一場大災難！

我們簡直可以說，人類正坐在一枚已啟動的**定時炸彈**上

北極冰層可反射80%的太陽光，使陽光熱度返回外太空。若北極冰層全部融化，不僅地球的溫度將會上升到非常驚人，而北極永凍層所釋放出2億5千萬年前的**有毒天然氣、沼氣**，將足以令地球上**所有的人**致命！



海水溫度升高的影響：

- 升溫1度C地球3/1表面水資源流失。
- 升溫2度C歐洲居民中暑而亡；有1/3的物種瀕臨滅種。
- 升溫3度C亞馬遜熱帶雨林蕩然無存；超級颶風襲擊城市；非洲鬧饑荒。
- 升溫4度C永凍層失控地快速溶解，至少會有5000億噸的有毒氣體，將由北極冰原釋放出來。
- 升溫5度C人類逐食物而居，形同野生動物在這片土地上苟延殘喘。
- 升溫6度C地球上的生物會完全滅跡；唯一存活下只有微生物。



氣候暖化造成之影響：

- 大陸冰川加速融化，海平面上升，全球3/4的人口居住在離海岸線不足500公里的地方，陸地面積縮小，影響人類居住環境，嚴重會引發戰爭。
- 大量水氣被輸送進入大氣，導致局部地區降雨量忽然升高，暴雨導致水災，山洪爆發。
- 熱帶傳染病向高緯擴散，低溫難以存活的病毒隨著冬季氣溫上升，有全年活動之可能，過去受到控制的疾病，如結核病等有再度爆發可能。
- 許多物種會加速滅絕，生物多樣性受到威脅，最後勢必影響到生物鏈頂端人類。
- 流行病學家，在美國微生物學會會議上嚴重警告，全球暖化使得多種流行病增加爆發機會
- 極端氣候造成農作物失收，減少糧食供應，造成嚴重經濟損失，甚至饑荒。

自由時報

南投鹿谷 10月櫻花? 花期錯亂?



自由時報-2012年10月8日

農委會研判氣候異常肇因 將成立小組調查

〔自由時報記者謝介裕、林明宏／南投報導〕秋日賞櫻？在氣候異常下，目前南投縣許多地方出現「十月櫻花開」奇景，尤以鹿谷鄉小半天的石馬公園最密集，五百株櫻花中約有二百株花朵綻放，令人驚豔，農委會集集特有生物研究保育中心初步研判，應是氣候異常因素，將成立研究小組深入調查，以便解開花序錯亂與氣候之間關聯性的謎團。



- 1、冬天多穿一件毛衣，夏天少穿一些衣服：
冬天暖氣調降2度，夏天冷氣調升2度，一年可減少約907公斤的二氧化碳產生。
- 2、舊衣回收：
舊衣仍有許多利用方式，您不需要的東西，也許就是別人的寶物。
- 3、選購天然纖維製的衣服：
化學合成纖維材質的衣服，在製造時需使用大量的石化原料，過程耗費大量能源又產生大量污染。

- 住的方面~
 - 1、減少使用一般燈泡：
將一般燈泡換成省電燈泡一年可減少68公斤的二氧化碳產生。
 - 2、隨手關燈、未使用的電器插頭拔離插座，冷氣調高兩度：
在不知不覺中可節省可觀的電力，以及節省待機時的耗電。
 - 3、確實做好資源回收分類：
只需減少一半的家庭廢棄物，每年就可減少1088公斤的二氧化碳。
 - 4、自備購物袋、避免過度包裝：
降低10%的垃圾量，每年就可減少544公斤的二氧化碳產生。
 - 5、少用消耗能源大的熱水：
可藉由裝設低流量的蓮蓬頭來減少熱水的使用（每年可減少160公斤的二氧化碳產生），用冷水來洗衣服（每年可減少230公斤的二氧化碳產生）。



● 行的方面~

1、少開車、多走路、騎單車、共乘或搭乘公共運輸工具：

每人每公里的車程可減少0.5公斤的二氧化碳排放，讓自己運動一下，更可提高身體的免疫力，也可以省油錢。

2、買省油汽車、輪胎充氣、汽車常保養：

- 保持輪胎氣壓灌滿，車輛將可增加3%的里程數；每省4公升的油，可減少9公斤的二氧化碳排入大氣層中。



● 其他方面：

1、認明環保標章、購買節能商品：

經過專家篩選，是同類型產品中前30%的優等生，可大大降低對環境的衝擊。

2、愛用再生產品：

- 再生紙漿的製造，比原生紙漿約可減少75%的空氣污染35%的水污染；每回收一噸紙，也約可減少242公斤二氧化碳的排放。

再想一想這個吧：1公斤紙=2.7公斤木材+130公克石灰+85公克硫+40公克氯+300公升的水。

● 其他方面：



3、幫地球做CPR多種一顆樹、保護森林、綠化地球：

每一棵樹在生長期間約可吸收1000公斤的二氧化碳。

4、加入環境保護組織並身體力行：

鼓勵自己的學校公司也加入減緩全球暖化的行動。