

環境保護-你樸門了嗎？

演講者：朱淳懿

101.10.15

學習經驗與背景

- 淡江大學 水資源暨環境工程學系
- 台北大學 自然資源與環境管理研究所
- 2012樸門初階課程第四屆研修畢業
- 2012環境教育人員 (複審中)

現職

- 台北市野鳥學會 芝山岩管理處
- 生態與環境維護專員

聯絡方式：chu0729@zcegarden.org.tw

環境保護

汙染防治

其他

噪音

水

空氣

土壤

環境保育

棲地營造

生物多樣性維護

原生物種復育

其他

樸門倫理



分享多餘

照顧人類

照顧地球

樸門Permaculture

啟發綠生活的無限可能

- 想過著勤奮又懶惰的生活!!
- 樸門永續設計：永續的方式使用土地的系統
- 向大自然學設計



樸門永續生活設計的由來

- 樸門永續設計是由澳洲Bill Mollison和David Holmgren於1974年所共同提出的一種生態設計方法，發展至今已經成為世界性的永續運動。主要精神是發掘大自然的運作模式，運用其來設計環境與生活，以建構人類和自然環境的平衡點。它是科學、農業，也是一種生活哲學和藝術。市井小民、建築師、社區規劃師、農夫、經濟學者，甚至學生、家居者或園丁等都可以循它的精神和設計原則來實踐自己的目標。

樸門生活設計 (Permaculture)

- 1998年引進台灣
- 永續栽培、樸門學、樸門農藝
- 用來支持人類永續生活的設計系統

- 如何善用生態結構與自然運行模式，來達到人類與自然共榮相處的可能性



樸門永續設計席捲全世界

- 我的一生當中，我們人類一直在向大自然宣戰，我由衷地希望人類是戰敗的一方，在與大自然的戰爭當中，沒有任何一方是贏家…… ◦ *Bill Mollison(1981)*

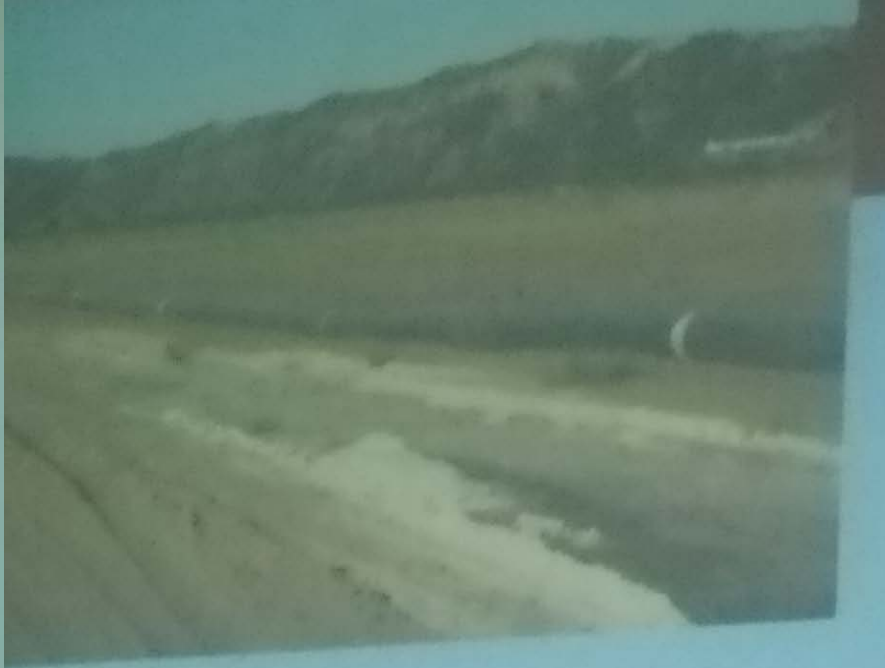
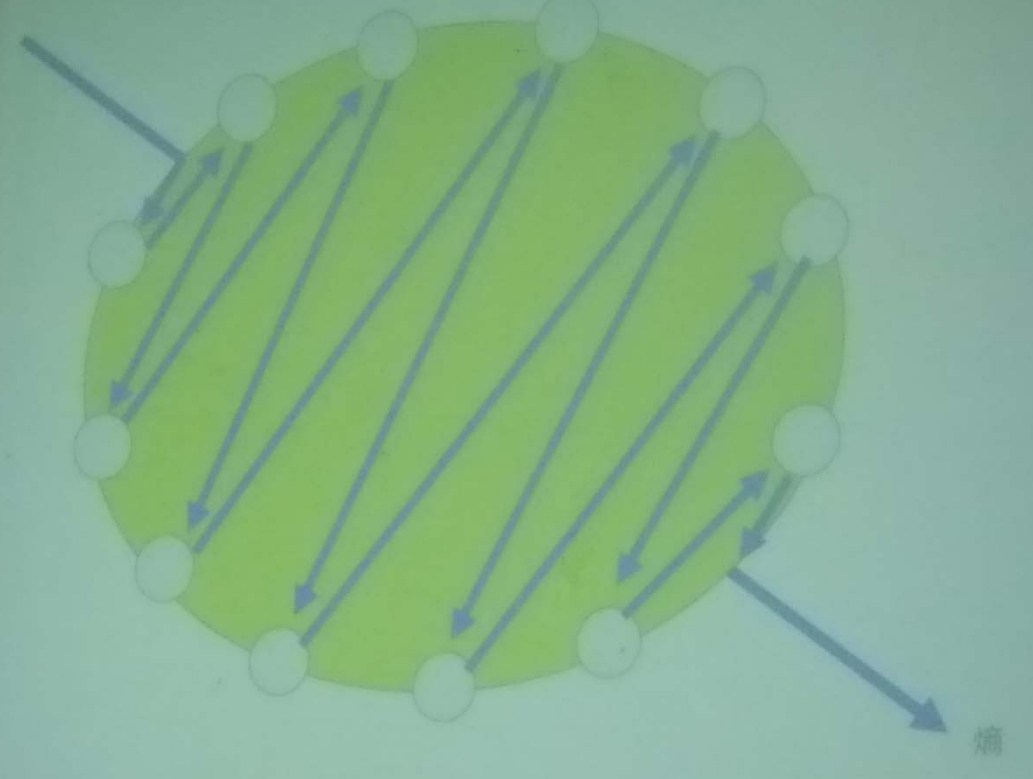


模擬自然是樸門發想的原點

- 人類應該可以發展出與此一功能一樣好的系統
- 被動分析→主動管理→主動創造差異
(設計關鍵的萌發點)
- 促使生態系具有韌性的關鍵因素是系統中成員之間的互動關係
- 模擬自然的系統將能夠持續生產、改善
- 同時，隨著系統愈趨成熟，所投入的能源將會減少，漸漸能夠自我支持

與自然合作，並非對抗自然

- 香蕉與四棵豆子與一株辣椒
- 樸門永續設計的哲學是與自然合作，而非對抗自然；是透過長期且縝密的觀察，而非缺乏思考的行動；關係環境系統的所有功能，而非只有一昧要求生產，是讓環境系統展現自身的演替。
- 樸門永續設計就是教人自力更生、不依賴制度、平靜的顛覆性運動。



你開始投資了嗎？



退化型投資



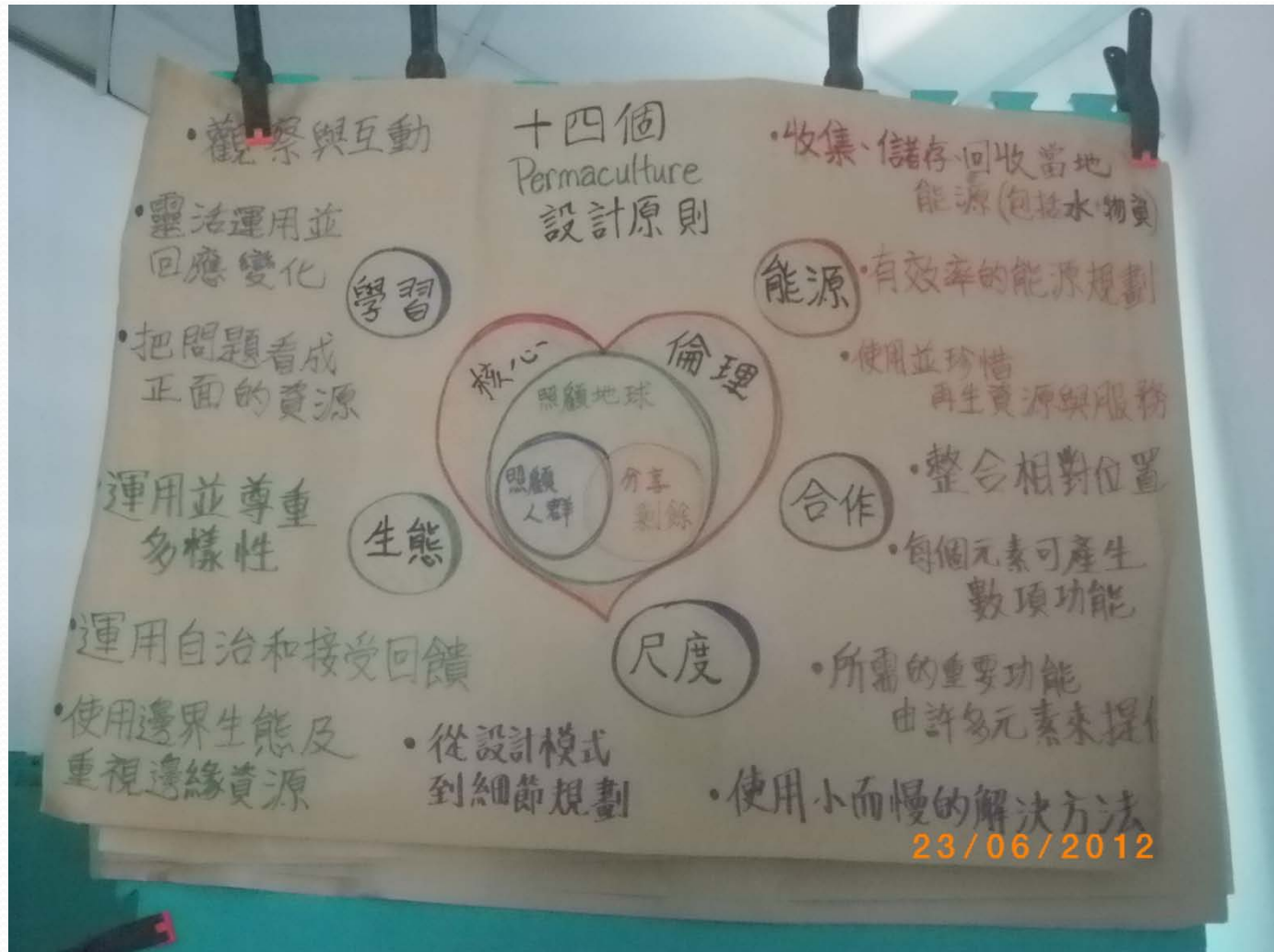
可再生型投資



生產型投資

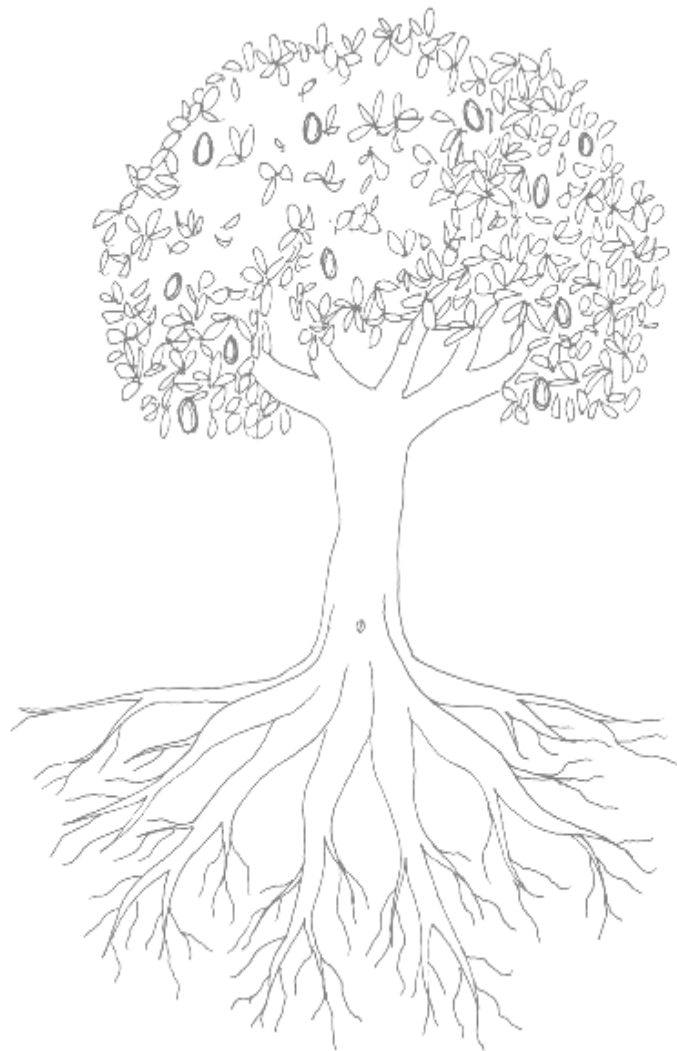


樸門設計原則



原則1 觀察與互動

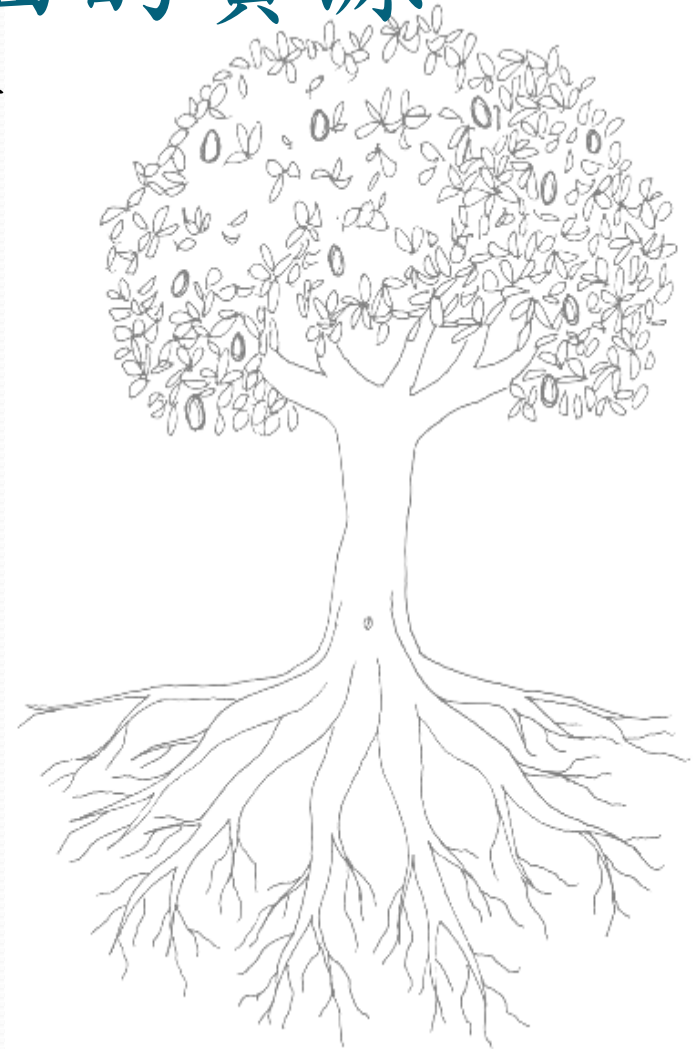
- 了解一塊土地有何需求
- 觀察自然中的模式與系統
- 將干預減至最低
- 失敗為成功之母



原則2 把問題看成

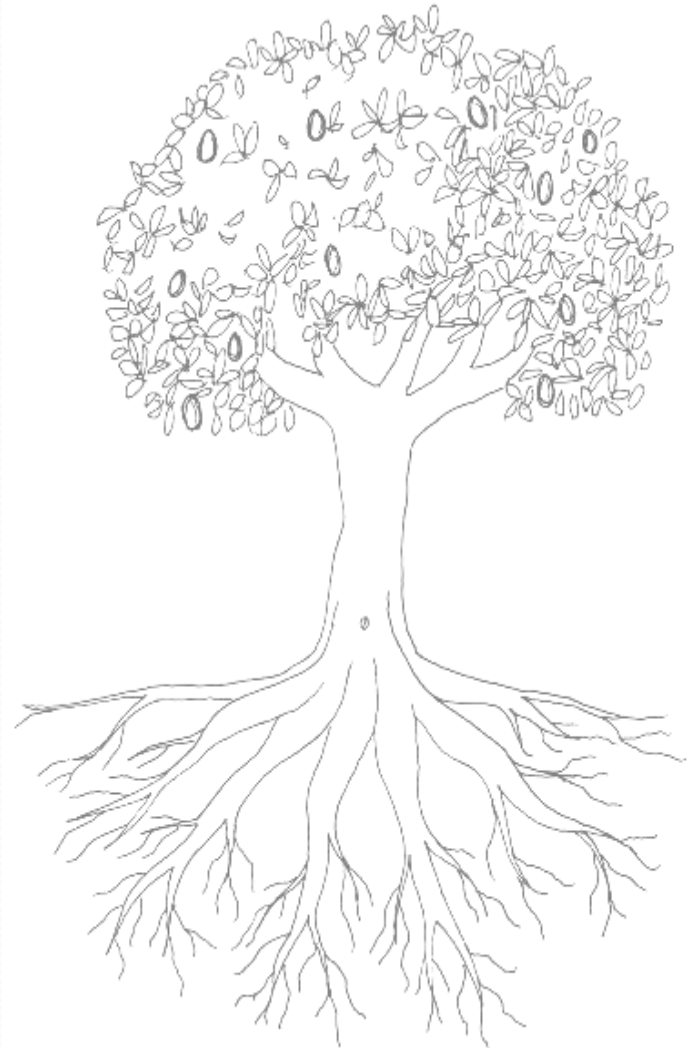
正面的資源

- 東西太多(Ex. 雜草)，代表你沒有在使用、分配或重視它。
- 思考可以增加多樣性：想想看，你可以加點什麼東西解決問題。



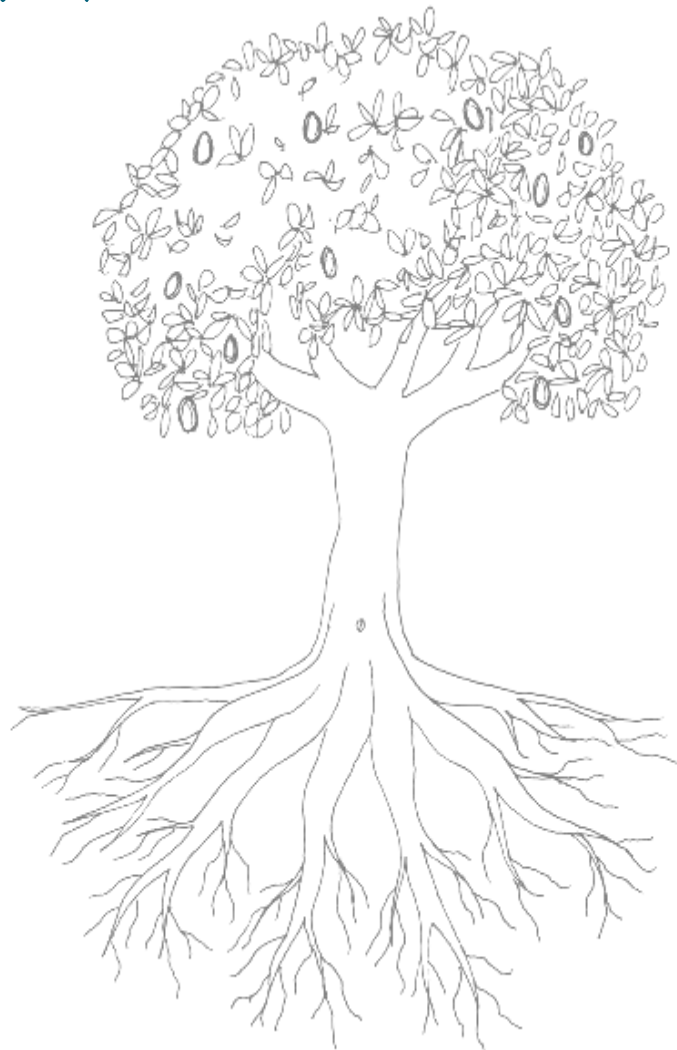
原則3 以創意借力使力 並回應變化

- 加速自然生態的建立
- 和自然合作，而非對抗自然
- 飼養動物來幫助栽培系統
- 將雜草或樹木化為益處



原則4 收集與儲存在地的能源

- 善用自然光源
- 在自家屋頂或陽台種菜
- 收集雨水、收集廚餘等有機質
- 善用在地人力資源



原則5 有效率的能源規劃

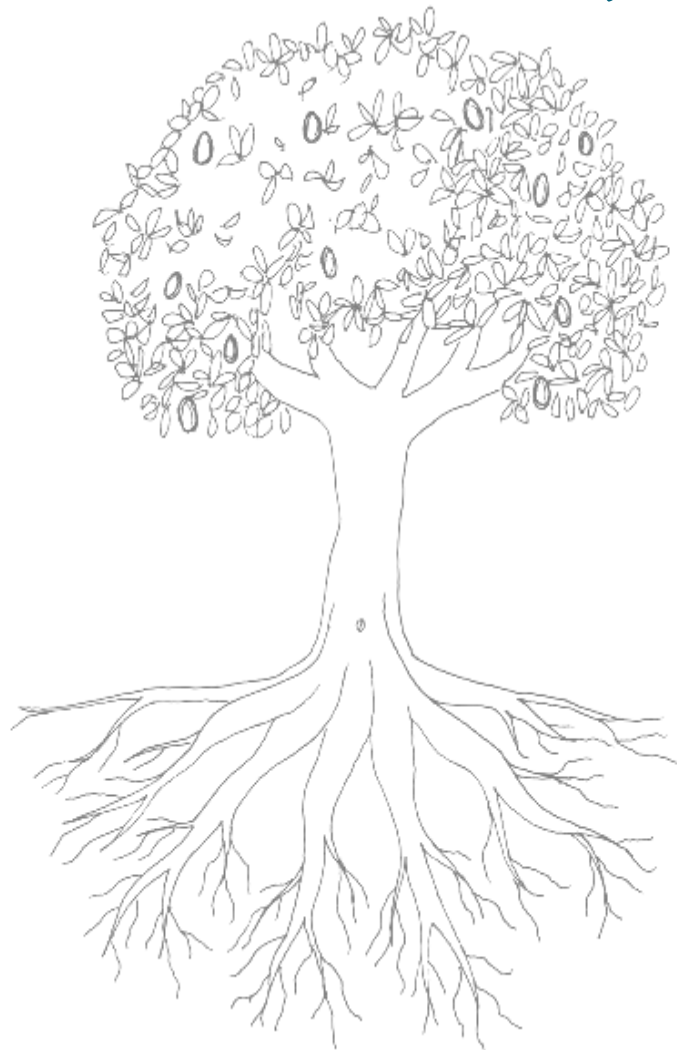
- 小規模的密集性系統
- 把食物拉回城市中
- 把維護降到最低
- 把功能放在他們會被利用到的地方
- 設法在你每天經過的地方找到可被利用的資源與服務
- 分享物資與服務



原則6 使用並珍惜再生資源

與生物性的服務

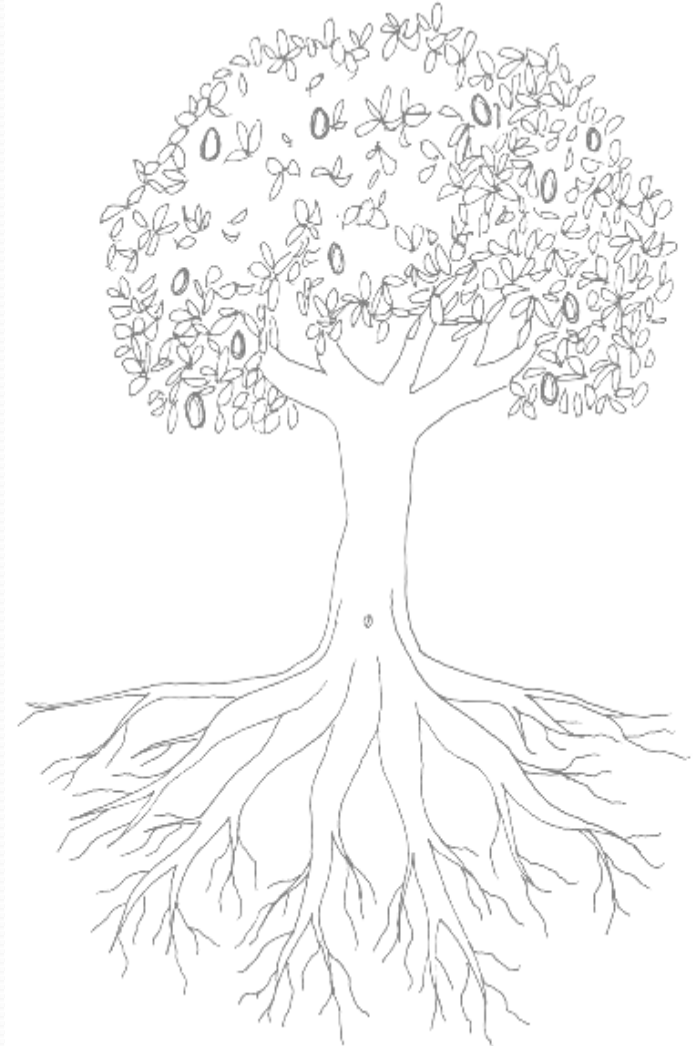
- 重視生物資源更甚於石化科技
- 飼養耕耘雞、翻土豬、除草羊
- 種固氮植物取代化肥
- 種植成長快速的樹木作為短暫性結構建材 (Ex 棚架)



原則7 系統中的每個元素

可產生多種功能

- 設計前先分析每個元素的功能
、產出、需求，檢視各元素間
可以如何互惠互補
- 減少使用或購買單一功能的物品



原則8

系統中重要功能由 許多元素來提供

- 責任分攤
- 將重要的功能去中心化，並使其來源多元化(Ex 能源、水、多元收入等)



原則9

將合理的相對位置

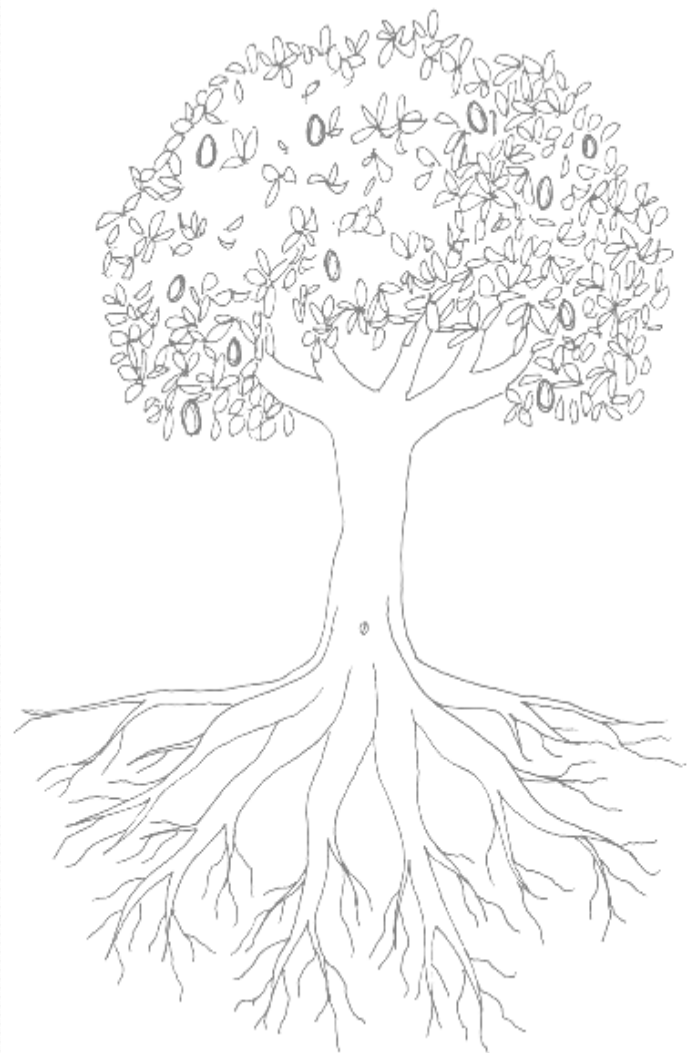
整合起來

- 工作、溝通，都用合作而非競爭的方式
- 將廢棄物系統與食物生產系統整合在一起



原則10 運用並尊重多樣性

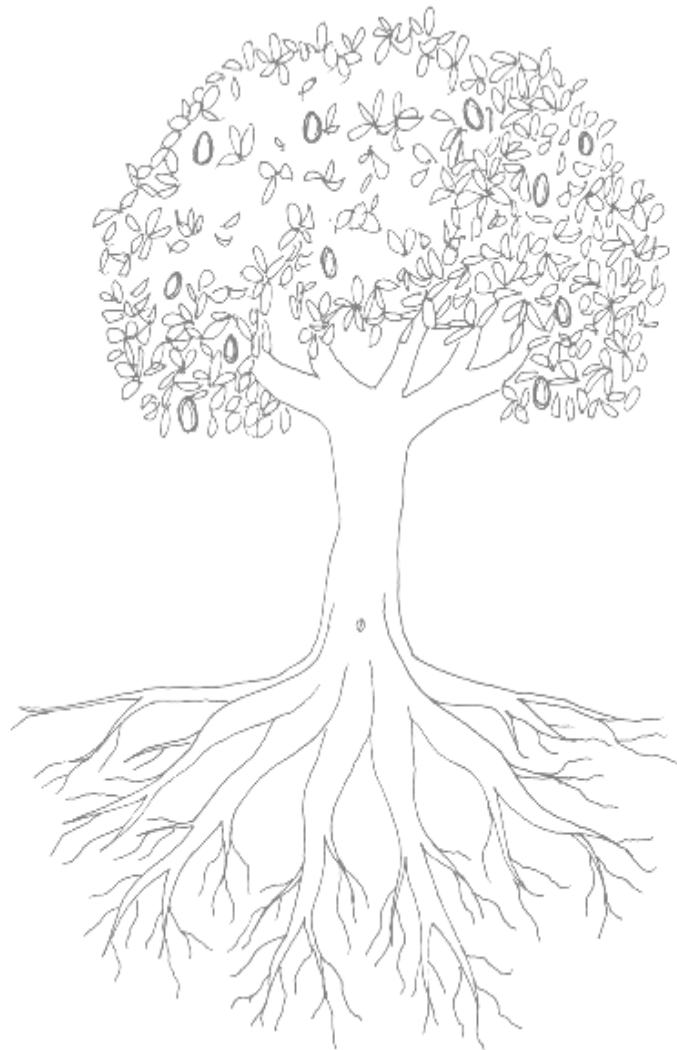
- 創造吸引益蟲和有益動物的環境
- 創造多樣性的植物系統
- 促進基因多樣性(動物與植物)



原則11 應用自制系統

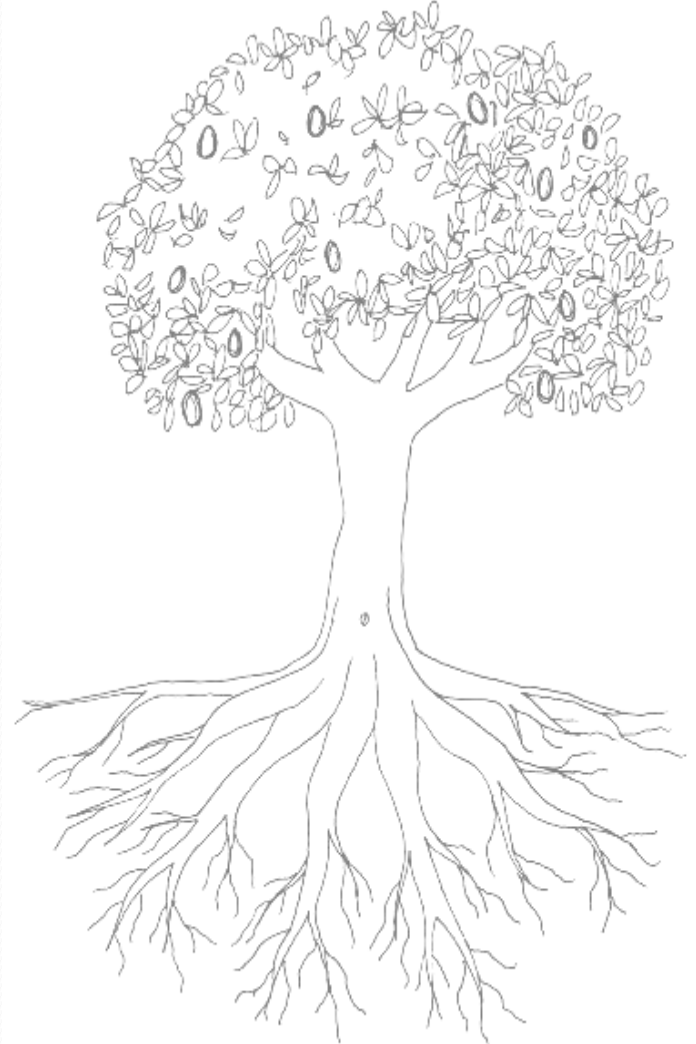
並接受回饋

- 採用平等負責任的管理方式
- 幫助人民自力更生
- 審視自己生命中的負面回饋
(疾病、憂鬱等)，並逐漸朝著自力更生方向改變。



原則12 使用邊界生態及 重視不起眼的資源

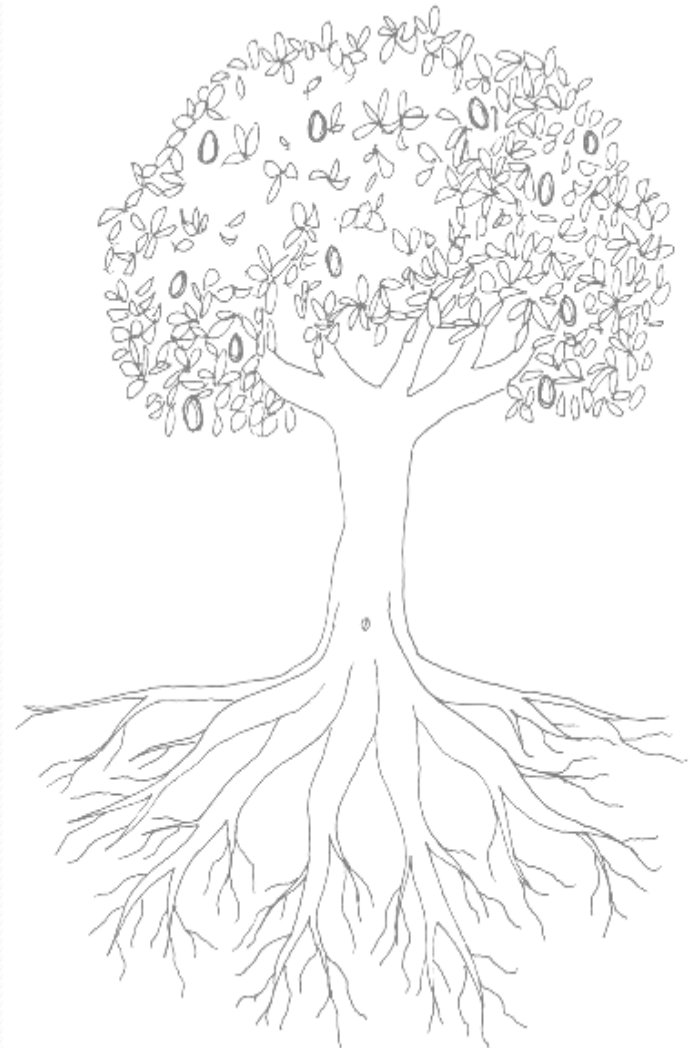
- 盡可能增加生產力活躍的
邊界生態
- 從所有向度來辨識邊界
(時間、垂直、水平、經濟、
社會、空氣、水、形狀等)



原則13 使用小而慢的

解決方法

- 慢慢地建構土壤
- 使用適合的技術
- 改變價值觀—小即是美
- 長期性的觀察
- 土地面積不要超出自己的能力範圍



原則14 從設計模式到 規畫細節

- 尋找自然模式來活化設計
- 從系統思考而非片面思考
- 考量整體的地景與人類景觀
- 以生物區未來規劃
- 全球思考，在地行動



改造 從當下開始!!

- 如何善加利用陽光?(例如光線、能源)
- 如何提升對水資源的自主性?
- 如何重建土壤?
- 如何引進更多植物為我們服務
- 有什麼潛在的災害威脅我們?如何預防?
- 當災害來臨的時候，會有什麼影響?
- 需要哪些資源及生存技能來因應可能的災害?
- 如何邁向自給自足?

改變的動力：尊重、互助、互惠、互賴



感謝聆聽，謝謝